

Verona, 15 gennaio 2015

Torneo A.I.C.S. di Karate

Il Comitato Provinciale AICS VERONA - SETTORE KARATE e discipline affini - organizza una competizione sportiva di "KARATE interstile" specialità: **Kata individuale fino ad esordienti A e Kumite individuale per tutte le categorie.**

La gara si svolgerà domenica 01 marzo 2015 presso il Palasport di Mozzecane, ubicato in via Mediana, 2 .

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le Società in possesso dell'affiliazione AICS per l'anno 2014/2015 ed i relativi tesserati. Gli atleti, ai fini della copertura assicurativa, devono essere in possesso della tessera 2014/2015.

PROGRAMMA:

- ✓ ORE 08.30 - RITROVO Categorie da BAMBINI a ESORDIENTI B kata e Kumite individuale, Controllo iscrizioni.
- ✓ ORE 09.00 - INIZIO competizione Kata individuale categorie da BAMBINI a ESORDIENTI A e Kumite individuale BAMBINI a ESORDIENTI B;
- ✓ ORE 10.30 - RITROVO Categorie da CADETTI a MASTER e controllo iscrizione;
- ✓ ORE 11.00 - INIZIO competizione Kumite individuale categorie da CADETTI a MASTER .

Le premiazioni degli atleti si svolgeranno alla fine di ogni poule di gara.

PREMI:

Medaglia ai primi 3 atleti classificati per ogni categoria.

A tutti gli atleti delle categorie tra i 6 e i 14 anni verrà consegnata una medaglia di partecipazione.

REGOLAMENTO GARA KATA INDIVIDUALE:

- ✓ Ogni atleta dovrà sostenere due prove di kata.
- ✓ Ogni atleta, fino a cintura gialla compresa e per qualsiasi categoria di età, nelle due prove previste potrà ripetere lo stesso Kata.
- ✓ Dalla cintura arancio compresa in poi tutti gli atleti dovranno obbligatoriamente seguire due kata diversi.
- ✓ La somma dei punteggi di entrambe le prove determinerà la classifica finale.
- ✓ Eventuali spareggi verranno risolti sul tatami di gara con "sistema a bandierine".

- ✓ Fino a cintura gialla compresa e fino alla categoria "ESORDIENTI A e B", all'atleta che non completerà l'esecuzione del kata verrà data la possibilità, una sola volta, di ripeterlo; in tal caso, al punteggio ottenuto al termine della ripetizione verranno applicati (sottratti) 4 decimi di penalità.
- ✓ Per le restanti valutazioni verrà preso in considerazione il regolamento arbitrale Karate "AICS".

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE PER IL KATA INDIVIDUALE:

- ✓ BAMBINI dai 6 ai 8 anni (2009/07) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ RAGAZZI dai 9 ai 10 anni (2006/05) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ ESORDIENTI "A" dagli 11 ai 12 anni (2004/03) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ ESORDIENTI "B" dai 13 ai 14 anni (2002/01) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ CADETTI dai 15 ai 17 anni (2000/99/98) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ JUNIORES dai 18 ai 20 anni (1997/96/95) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ SENIORES dai 21 ai 35 anni (1994/80) - Categorie unica (M e F separati)
- ✓ MASTER dai 36 anni in su -(dal 1979) - Categorie unica (M e F separati)

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):

- BIANCA (M e F separati)
- GIALLA-ARANCIO (M e F separati)
- VERDE-BLU (M e F separati)
- MARRONE (M e F separati)
- NERA (M e F separati)

!! Attenzione: in caso di mezza cintura solo nella categoria Bianca/Gialla verranno inserite nella categoria della cintura più bassa, nelle altre categorie verranno inserite nella categoria più alta.

REGOLAMENTO GARA KUMITE INDIVIDUALE:

CLASSI E CATEGORIE PREVISTE:

- CATEGORIA "1" dai 6 ai 8 anni (2009/07) - Categorie unica (M e F separati)
- CATEGORIA "2" dai 9 ai 11 anni (2006/04) - Categorie unica (M e F separati)
- CATEGORIA "3" dagli 12 ai 14 anni (2003/2001) - Categorie unica (M e F separati)
- CATEGORIA "4" dagli 15 ai 17 anni (2000/1998) - Categorie unica (M e F separati)
- CATEGORIA "5" dai 18 ai 35 anni (1997/1980) - Categorie unica (M e F separati)
- CATEGORIA "6" dai 36 anni e oltre - Categorie unica (M e F separati)

Suddivisione delle categorie in base al grado (colore):

- Cintura Bianca

- cintura Gialla-Arancio
- cintura Verde-Blu
- cintura Marrone
- cintura Nera

Vedere secondo il tipo di combattimento le protezioni, gli attacchi e il regolamento che lo contraddistingue.

Le prove di Kumitè Tradizionale e Sportivo si terranno su tatami diversi e con arbitri specifici per ogni specialità

KUMITE TRADIZIONALE

CATEGORIE e TIPOLOGIA di KUMITE:

KUMITE	"1"	"2"	"3"	"4"	"5"	"6"
Bianca, Gialla, Arancio	KIK	KIK	KIK	KIK 2	KIK 2	KIK
Verde, Blu	KIK 2	KIK 2	KIK 2	JIK	JIK	KIK 2
Marron, Nera	KIK2	KIK2	JIK	JIK (in finale JK)	JK	JIK

Legenda:

- ✓ **KIK:** Kihon Ippon Kumite (oi zukijodan, oi zukichudan, maegeri)
- ✓ **KIK 2:** Kihon Ippon Kumite (oi zukijodan, oi zukichudan, maegeri, mawashigeri)
- ✓ **JIK:** Jiyu Ippon Kumite
- ✓ **JK:** Jiyu Kumite

KIHON IPPON KUMITE

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx (attacco dx), la difesa può essere sx o dx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki chudan.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10.

Al termine di ogni attacco ritornare in posizione YOI e riprendere la distanza.

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore, per le categorie in cui è previsto anche mawashi geri si dovrà dichiarare l'alteza dello stesso.

Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

JYU IPPON KUMITE

2 attacchi di pugno e 2 attacchi di calcio:

Oi zuki jodan, oi zuki chudan, e 2 calci a scelta tra:

- ♠ mae geri o mawashi geri,
- ♠ e tra yoko geri o ushiro geri,

Solo per mawashi geri si dovrà dichiarare l'altezza, gli altri calci dovranno essere obbligatoriamente chudan.

Un attacco a testa alternato, l'attaccante parte da guardia sx, contrattacco obbligatorio di gyakuzuki.

Una volta dichiarata la tecnica si dovranno aspettare almeno 3 secondi prima di partire e non più di 10.

E' consentita una sola finta per ogni attacco

Tutti i calci devono essere obbligatoriamente portati con la gamba posteriore
Il controllo deve essere assoluto sia in fase di attacco che di contrattacco.

JIU KUMITE

SHIAI Shobu Ippon Kumite

Tempo minuti 1.30 effettivi, finale 3 minuti (salvo l'attribuzione di un Ippon o 2 wazari prima di tale limite temporale)

JOGAI 1° uscita = JOGAI IKKAI
2° uscita = JOGAI NIKKAI
3° uscita = JOGAI SAKKAI – HANSOKU

Il contatto Jodan in qualsiasi forma (anche lieve) sarà sanzionato

PROTEZIONI

Kihon Ippon Kumite: le protezioni sono facoltative.

Jiyu Ippon Kumite e Jiyu Kumite: **OBBLIGATORIE** per tutte le categorie le seguenti protezioni: guantini, paradenti, conchiglia (maschi), para-seno (femmine) .

REGOLAMENTO TRADIZIONALE

- ✓ Per il giudizio arbitrale vige il regolamento A.I.C.S. con eventuali deroghe che verranno comunicate prima dell'inizio della gara e le normali procedure AICS.
- ✓ Eventuali situazioni non contemplate nel presente prospetto, saranno decise sul posto dal Responsabile degli Ufficiali di Gara.

CATEGORIE KUMITE SPORTIVO

- ♣ CADETTI MASCHILE CAT. PESO -65 e +65 CINTURA (VER/BLU) e (MAR/NERA)
- ♣ CADETTI FEMMINILE CAT. PESO -50 e +50 CINTURA (VER/BLU) e (MAR/NERA)
- ♣ JUN/SENIORES MASCHILE CAT. PESO -70 e +70 CINTURA (VERDE/BLU/MARRONE) e (NERA)
- ♣ JUN/SENIORES FEMMINILE CAT. PESO -50 e +50 CINTURA (VERDE/BLU/MARRONE) e (NERA)

REGOLAMENTO W.K.F. con le seguenti modifiche:

ARBITRAGGIO A SPECCHIO

DURATA INCONTRI: **2 MINUTI**

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: CONCHIGLIA (CORPETTO x la cat. Cadetti) GUANTINI (ROSSO e BLU) PARATIBIA / COLLO PIEDE / PARADENTI – PARASENO (F)

Gli atleti devono indossare solo la cintura ROSSA o BLU come da chiamata e **SONO OBBLIGATORI I GUANTINI DELLO STESSO COLORE DELLA CINTURA INDOSSATA.**

Per il giudizio arbitrale e il punteggio vale il regolamento W.K.F.

ISCRIZIONI:

- ✓ La quota di iscrizione è di € 10 per tutti i partecipanti ad una sola specialità (o solo kata o solo kumite), 15 € per 2 specialità (sia kata che kumite).
- ✓ Le iscrizioni dovranno pervenire, solo ed esclusivamente, tramite la compilazione dell'apposito modulo "excel" in allegato, all'indirizzo di posta elettronica info@aicsverona.it.

Dovranno inoltre essere inviate entro e non oltre le ore 18,30 di domenica 22 febbraio 2015 (RISPETTARE TASSATIVAMENTE IL TERMINE); si ribadisce che non saranno accettate iscrizioni oltre tale data senza alcuna eccezione.

- ✓ La quota per le iscrizioni dovrà essere versata il giorno della gara al tavolo centrale.

Riferimenti per richiesta informazioni:

- tel. 3472721941 e-mail paolocarpene@gmail.com M° Paolo Carpene
- tel. 3493976657 e-mail i.bersan@virgilio.it M° Ivo Bersan
- tel. 3470017286 e-mail rosemary60@libero.it CarlinMariaRosa
Resp. Settore Karate AICS

REGOLAMENTO GENERALE DELLA MANIFESTAZIONE:

Ogni partecipante, dovrà attenersi scrupolosamente alle seguenti norme generali:

- essere in POSSESSO DI REGOLARE CERTIFICATO DI BUONA SALUTE PER ATTIVITA' SPORTIVA, come da normativa vigente, valido per l'anno in corso;
- non è ammesso indossare indumenti sotto la giacca del Karate-gi ad eccezione fatta delle femmine che potranno indossare una maglietta bianca a maniche corte;
- è vietato indossare qualsiasi oggetto che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti (Arbitri o Presidenti di Giuria) possa risultare inopportuno (esempio: anelli, bracciali, orecchini, fasce ecc.);
- al parterre potranno accedere soltanto gli organizzatori, gli atleti, gli ufficiali di gara, i Presidenti di Giuria, le persone addette al servizio d'ordine e di soccorso;
- sarà inoltre ammesso, per ogni Società, 1 accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (esempio: se una Società iscrive 35 atleti saranno ammessi 3 accompagnatori);
- le categorie con un numero inferiore 3 partecipanti verranno accorpate con altra categoria stabilita al momento della gara dal responsabile degli arbitri e dei Presidenti di Giuria;
- i Responsabili di Società sono tenuti a verificare che i loro atleti siano regolarmente iscritti nelle categorie di appartenenza;
- gli atleti graduati con la "mezza cintura" verranno inseriti nella categoria di appartenenza del grado successivo a quello posseduto, (ad esempio un atleta cintura bianca/gialla verrà iscritto nella categoria delle cinture gialle, un atleta cintura gialla/arancio verrà iscritto nella categoria delle cinture arancio, ecc.);
- eventuali variazioni di grado dei singoli atleti comunicate in sede di gara dovranno essere documentate e giustificate dal D.T. della Società di appartenenza;

- l'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante la manifestazione;
- le Società partecipanti alla gara hanno l'obbligo di garantire la regolare posizione degli atleti iscritti per quel che concerne la certificazione medico-agonistica e la copertura assicurativa;
- ogni Società dovrà versare all'organizzazione una somma calcolata in base al numero degli atleti iscritti alla gara (nel calcolo non verranno quindi considerate eventuali assenze riscontrate il giorno della gara).

INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL PALASPORT di Mozzecane (VR) – Via Mediana, 2:

- **Se arrivi da Villafranca:** passato San Zeno, prima di arrivare in centro a Mozzecane (subito dopo il distributore Esso) trovi sulla tua sinistra una via con le indicazioni "Impianti sportivi" e "Autostrada". Una volta girato a sinistra, poco avanti trovi gli impianti sportivi sulla tua destra. L'ingresso è subito dopo il campo da calcio, mentre il palazzetto è sul retro, vicino al "pallone".
- **Se arrivi da Mantova:** passato il centro di Mozzecane, trovi sulla tua destra una via con le indicazioni "Impianti sportivi" e "Autostrada". Una volta girato a destra, poco avanti trovi gli impianti sportivi sulla tua destra. L'ingresso è subito dopo il campo da calcio, mentre il palazzetto è sul retro, vicino al "pallone".
- **Se arrivi da Nogarole Rocca:** prosegui per la ZAI di Pradelle e successivamente per la ZAI di Mozzecane. Superata la ZAI arrivi al passaggio a livello (vicino a Rossetto) e poco avanti trovi gli impianti sportivi sulla tua sinistra. L'ingresso è subito prima del campo da calcio, mentre il palazzetto è sul retro, vicino al "pallone".
- I parcheggi si trovano davanti agli impianti, sulla via laterale a sx degli impianti lungo la ferrovia ed in zona industriale, dietro i depositi di stoccaggio di Rossetto (venendo da Nogarole, prima del passaggio a livello sulla dx).

Cordiali saluti

Settore Karate A.I.C.S. Verona